

## **REGULAMIN SANITARNY**

**Szkoła Polska im. Joachima Lelewela przy Ambasadzie RP w Brukseli**

**Obowiązuje od dnia 01 września 2020 r do odwołania**

### **PRZED LEKCJAMI**

1. Rodzice przed przyprowadzeniem dziecka do Szkoły proszeni są o zmierzenie dziecku temperatury.
2. W przypadku dolegliwości takich jak: temperatura powyżej 37,5 C i/lub katar czy kaszel, osłabienie itd. dziecko powinno zostać w domu.
3. Rodzice nie wchodzą na teren szkoły. Po odprowadzeniu dziecka do bramy szkolnej, rodzice rozchodzą się. Nie organizujemy spotkań przed bramą szkoły oraz zachowujemy dystans 1,5 metra. Podobne zasady obowiązują podczas odbioru dziecka ze szkoły.
4. Wchodzimy i wychodzimy ze szkoły przez bramę główną. Pamiętajmy, aby zachować tu zasadę ruchu prawostronnego.
5. W Szkole, po przekroczeniu bramy, uczniowie zbierają się klasami na boisku szkolnym wg ustalonego schematu - załącznik 1
6. Uczniowie wchodzą do klas tylko i wyłącznie z nauczycielem.
7. Po wejściu do klasy myją i dezynfekują ręce przed rozpoczęciem zajęć dydaktycznych.
8. Rodzice nie wchodzą na teren Szkoły. W okresie adaptacyjnym - pierwsze dwa tygodnie, rodzic ucznia klasy I SP może zaprowadzić własne dziecko na miejsce zbiórki na boisku szkolnym lub w razie spóźnienia do sali lekcyjnej z zachowaniem wszelkich reguł sanitarnych i za zgodą kierownika Szkoły lub personelu pilnującego przy bramie.
9. W razie potrzeby podczas wejścia, ale także podczas lekcji odbywa się pomiar temperatury uczniów oraz pracowników szkoły termometrem bezdotykowym.
10. Uczniowie z temperaturą 37, 5 C i powyżej zostaną zabrani z powrotem do domu przez rodzica po powiadomieniu go telefonicznie przez wychowawcę lub sekretariat Szkoły. Podobnie w przypadku kataru, kichania czy kaszlu lub innych widocznych dolegliwości.
11. W Szkole w każdej klasie znajduje się umywalka z mydłem oraz ręcznikami jednorazowymi.
12. Ręczniki jednorazowe, płyn do mycia rąk, płyny do dezynfekcji ławek, znajdują się w każdej sali.
13. Uczniowie myją ręce każdorazowo po skorzystaniu z toalety, przed i po posiłku, przy ewentualnej zmianie maseczki ochronnej, po powrocie z przerwy oraz przed wyjściem do domu.
14. Nauczyciele na bieżąco nadzorują swoją grupę klasową odnośnie częstego mycia rąk.

## PODCZAS LEKCJI

1. Uczniowie wchodzą do sal z nauczycielem w należyтым porządku i zajmują swoje miejsca. Miejsca nie wolno zmieniać przez cały czas trwania wszystkich lekcji dla danej klasy, o ile nauczyciel nie zadecyduje inaczej.
2. Uczniowie pozostawiają odzież wierzchnią na swoich krzesłach przez cały czas zajęć.
3. Wszyscy uczniowie, począwszy od klas 6 SP przebywają w Szkole po przekroczeniu szkolnej bramy w maseczkach ochronnych.
4. Rodzice są proszeni o zaopatrzenie swojego dziecka w maseczki medyczne, chusteczki higieniczne i żel antybakteryjny do rąk.
5. Maseczkę ochronną należy zmienić po 3-4 godzinach lub wcześniej, o ile jest taka potrzeba.
6. W przypadku zerwania, upuszczenia, pobrudzenia itd. maseczki ochronnej wyrzucamy ją do kosza na śmieci (nie wolno wrzucać maseczek do WC).
7. Przed założeniem nowej maseczki każdy myje dokładnie ręce.
8. Maseczki są obowiązkowe także dla wszystkich pracowników Szkoły przez cały czas pracy w szkole.
9. Uczniowie klas młodszych nie mają obowiązku noszenia maseczek - o tym, czy uczeń z klas 1-5 SP będzie przebywał w Szkole w maseczce decyduje rodzic dziecka.
10. Zabrania się noszenia przyłbic przez uczniów ze względów bezpieczeństwa (zadrapania, częsta dezynfekcja itd.)
11. Dopuszcza się noszenie maseczek innych niż jednorazowe, chirurgiczne na przykład uszyte własnoręcznie, wielorazowe.
12. Maseczki są prawidłowo założone na twarzy i zasłaniają usta i nos. Także podczas odpowiedzi ucznia z ławki.
13. Nauczyciel przy zachowaniu odpowiedniego dystansu w klasie (ok. 2 m) przy tablicy na czas ważnego objaśnienia treści lekcji może czasowo maseczkę zsunąć. Podobnie, gdy siedzi za biurkiem podczas pracy cichej uczniów, może również zsunąć czasowo maseczkę.
14. W trakcie lekcji każdy uczeń używa tylko własnych przyborów.
15. Nauczyciele nie mogą organizować żadnej pracy grupowej. Nie ma, zatem zsuwania ławek czy pracy nad jednym materiałem przez więcej niż jednego ucznia.
16. Nie pożyczamy sobie przyborów ani telefonów. W przypadku braku np. linijki, kredki, ołówka itd. uczeń zgłasza to nauczycielowi.
17. Nie odpytujemy uczniów przy biurku – tylko z poziomu zajmowanego przez ucznia miejsca.
18. Przed korzystaniem z pisaka do tablicy multimedialnej każdy nauczyciel zwraca uwagę by uczeń przed jego użyciem umył ręce. Podobnie w tych salach, gdzie są tablice kredowe.
19. Podczas lekcji odbywa się naturalne wietrzenie sal – okna pozostają otwarte w przypadku sprzyjającej pogody przez cały czas.

20. W salach lekcyjnych układ ławek został zoptymalizowany do zachowania, na ile to jest możliwe, do bezpiecznych odległości między uczniami i pracy indywidualnej.
21. W czasie przerwy wszystkie okna i drzwi zostają otwarte na oścież celem pełnego wywietrzenia przed każdą lekcją.
22. Dziecko z zauważonymi w szkole oznakami przeziębienia, (katar, gorączka, ból głowy, kaszel, osłabienie) będzie odizolowane od klasy i bezpiecznie oczekiwało na odbiór przez rodzica we wskazanym miejscu.

#### **PRZERWY LEKCYJNE**

1. Przerwy odbywają się w klasach 4 SP – 3 LO wg. podanego planu. Przerwy w klasach młodszych są organizowane przez nauczyciela-wychowawcę na zmianę z klasami starszymi wg. potrzeb. Dopuszcza się organizowanie, przez wychowawcę klasy lub nauczyciela WoP, przerw lekcyjnych w klasach starszych, w czasie innym niż przewidzianym w planie. Łączny czas takiej przerwy (przerw) nie może być dłuższy niż przewidziany w planie.
3. Wszyscy uczniowie, począwszy od klas 6, mają obowiązek ciągłego przebywania w maseczkach ochronnych.
4. Nauczyciele wyprowadzają uczniów na boisko szkolne na przerwę lub po zajęciach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i odległości.
5. Przez cały czas trwania zajęć lekcyjnych, uczniowie oraz nauczyciel przebywają w tzw. bańce klasowej, czyli podczas lekcji i przerw spędzają czas razem. Każda klasa korzysta z przerwy w swoim gronie w danym punkcie boiska.
6. Uczniowie nie mogą przemieszczać się między klasami, piętrami itd. bez zgody nauczyciela.
7. Wszyscy nauczyciele oraz uczniowie dyżurujący mają obowiązek ciągłego wietrzenia sal. W przypadku ładnej pogody okna pozostają cały czas otwarte.
8. Przed i po spożyciu własnego posiłku uczniowie myją dokładnie ręce i/lub je dezynfekują środkiem dezynfekującym przed ponownym nałożeniem zsuniętej maseczki.
9. Uczniowie mogą spożywać pożywienie w sali lekcyjnej, ale proszeni są o uprzednie rozłożenie na ławce papierowego ręcznika lub jednorazowej chusteczki/ chusteczek, które następnie zostaną wyrzucone do kosza na śmieci.
10. Po wyrzuceniu do kosza zużytej maseczki, uczeń od razu dezynfekuje ręce.
11. Po zakończeniu cyklu lekcji dla danej klasy w każdej sali, stoły, powierzchnie krzesel są dezynfekowane, a sale wietrzone.
12. W trakcie lekcji, po przerwie, na schodach i podestach, odbywa się dezynfekcja poręczy, klamek oraz sanitariatów.

## **PO LEKCJACH**

1. Wszystkie ostatnie lekcje dla danej klasy, kończą się o kilka minut wcześniej, by ułatwić jak najbardziej bezpieczne wyjście ze szkoły, poczynając od klas uczących się na parterze.
2. Rodzice (także w maseczkach) są proszeni o zachowanie odległości przed bramą i oczekiwanie na wyjście klasy swojego dziecka.
3. Nie załatwiamy żadnych spraw z nauczycielem przy bramie.
4. Nie podajemy żadnych dokumentów nauczycielowi przez bramę.
5. Rodzice, którzy z różnych względów się spóźnią po odbiór dziecka proszeni są aby poinformować telefonicznie wychowawcę klasy lub pracownika ochrony.
6. Uczniowie, którzy nie zostaną odebrani na czas - oczekują na rodzica na boisku szkolnym lub w sali kontenerowej, pod opieką pracownika ochrony z zachowaniem zasad odległości.
7. Nauczyciel wyprowadzający klasę przekazuje uczniów rodzicom oczekującym przed bramą.
8. Uczniowie posiadający pozwolenie rodzica na samodzielny powrót do domu wychodzą ze szkoły, jako pierwsi.

## **INNE**

1. Rodzice kontaktują się z nauczycielem mailowo lub telefonicznie.
2. W przypadku konieczności rozmowy osobistej - rozmowa odbywa się na zewnątrz z zachowaniem stosownej odległości, w maseczkach.
3. Na terenie Szkoły wszelkie zebrania rodziców są odwołane.
4. Rodzice śledzą na bieżąco wszelkie komunikaty kierownika szkoły wysyłane mailowo i zamieszczane na stronie szkoły.
5. Cały personel szkoły pracuje w maseczkach.
6. Nauczyciele na bieżąco dezynfekują miejsce pracy przy biurku lub tablicy.
7. Nauczyciele na przerwach w klasach lub na boisku szkolnym pilnują uczniów z klas, z którymi mieli wcześniej lekcję zgodnie z planem zajęć.
8. W szkole nie organizuje się żadnych imprez klasowych z poczęstunkiem.
9. Do odwołania rezygnujemy ze śpiewania chóralnego w klasach.
10. Wyjścia poza Szkołę powinny odbywać się tylko za zgodą rodziców i kierownika Szkoły. Zaleca się wyjścia klas na otwartą przestrzeń np. park.
11. W Szkole nie organizuje się żadnych imprez, uroczystości szkolnych z udziałem rodziców, czy innych osób z zewnątrz bez zgody kierownika szkoły.
12. Nauczyciele przekazujący dziennik lekcyjny drugiemu nauczycielowi dezynfekują jego okładkę przed podaniem.
13. Wszelkie dodatkowe informacje odnośnie zasad higieny, postępowania sanitarnego muszą być konsultowane z kierownikiem Szkoły przed ich wysłaniem do rodziców.

14. Nauczyciele dezynfekują sale lekcyjne po zakończonych zajęciach, po zmianie grupy uczniów, lub w trakcie zajęć według potrzeb.
15. Nauczyciel zgłasza natychmiast pracownikowi ochrony wszelkie awarie, zabrudzenia itp. zarówno w salach lekcyjnych jak i w toaletach.
16. Zeszyty uczniów są sprawdzane zbiorowo po ich zebraniu tylko w szkole.
17. Zebrania zespołów przedmiotowych odbywają się tylko online, z protokołem i listą obecności do podpisu.
18. Nie łączymy klas w ramach jednych zajęć tematycznych np. wspólnego oglądania filmu, przeprowadzania konkursów międzyklasowych itd.
19. Nauczyciele na każdej lekcji uczą właściwych nawyków sanitarnych we wszystkich klasach.
20. Wszystkie relacje z uczniami pozostają jak najbardziej serdeczne z zachowaniem należytej odległości i bezpiecznej komunikacji między rozmówcami.
21. Uczniowie nie mogą przynosić do Szkoły żadnych gier, kart itp.
22. Wszelkie sprawy istotne do omówienia z kierownikiem Szkoły są załatwiane mailowo lub telefonicznie. W przypadku osobistego spotkania należy je umówić z sekretariatem telefonicznie.
23. Wszyscy nauczyciele, rodzice zgłaszają na bieżąco wychowawcy bądź kierownikowi wszelkie istotne informacje mogące zakłócić stosowanie powyższych procedur.
24. Rodzice są zobowiązani poinformować bezzwłocznie kierownika Szkoły o ewentualnym przypadku zarażenia ucznia bądź zamieszkującego z nim członka rodziny wirusem COVID-19.
25. Gdyby taki przypadek zaistniał na poziomie klasy, kierownik decyduje bezzwłocznie o skierowaniu całej klasy na 14 dniową kwarantannę. Uczniowie będą wówczas mieli możliwość nauki online.

Regulamin Sanitarny i jego przestrzeganie obowiązuje w takim samym stopniu jak Regulamin Szkoły i inne procedury związane z bezpieczeństwem w Szkole. Nauczyciele wszystkich klas są zobowiązani zapoznać uczniów i rodziców z niniejszym Regulaminem. Regulamin ten może zostać uzupełniony lub zaktualizowany o dalsze obostrzenia w przypadku zaleceń polskich i/lub belgijskich służb sanitarnych.



# Wskazówki dla rodzica



Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.



Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.



Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.



Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.



Zawsze odbieraj telefon ze szkoły. Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwoń.



Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.



Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.



W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.



Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.



Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.

## BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



# 10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.